

Fortbildung: Mimikresonanz-Training und die Emotionserkennungsfähigkeit

Möchten Sie nonverbale Signale bewusster wahrnehmen und besser verstehen lernen?

Möchten Sie den Beziehungsaufbau zu Menschen leichter gestalten?

Möchten Sie lernen, wie Sie mit unausgesprochenen Widerständen sicherer umgehen können?

Möchten Sie effizienter und effektiver mit Menschen kommunizieren?

Diese Fortbildung hilft Ihnen wirklich hinzusehen und zu verstehen

Anders als Maschinen werden wir Menschen von Bedürfnissen geleitet, auf die uns unsere Emotionen hinweisen. Deren Bühne ist die Mimik. Emotionen huschen meist kaum wahrnehmbar als 40-500 Millisekunden schnelle Mikroexpressionen über das Gesicht – ob wir wollen oder nicht. Sie trainieren über Standbild, Videos und praktische Übungen Ihr Auge darin, schnelle Bewegungen wahrzunehmen, um Ihre kognitive Empathie zur Beziehungsverbesserung zu steigern.

Inhalte:

- Stand der Mimikforschung
- Was die Mimik uns verrät
- Pre- und Post-Test: Gefühle erkennen
- Erkennungsmerkmale der 7 Primäremotionen
- Mikroexpressionen erkennen
- Prozessorientiertes Nutzen von emotionalen Signalen
- Mimische Signale nutzen, um die Resonanz zum Gesprächspartner zu stärken

Ziel dieses zweitägigen Seminars ist, dass Ihre Emotionserkennungsfähigkeit gestärkt wird und eine Steigerung der gezielten zwischenmenschlichen Interaktion stattfindet. Ihr Kommunikationspartner wird sich wertgeschätzt fühlen und zur Kooperation bereit sein.

INFORMATIONEN ZUR VERANSTALTUNG
Kursnummer: 18
Ort: Impuls - NEUE WEGE GEHEN; Lustheide 6-8; 51427 Bergisch Gladbach
Datum der Veranstaltung: 04.06.2020 und 05.06.2020 Uhrzeit: 09:00 Uhr bis 16:30 Uhr
Anmeldeschluss: 20.05.2020 (nur begrenzte Teilnehmerzahl möglich)
Zielgruppe: Menschen in sozialen / heilenden Berufen, Leitungsebene, Interessierte
Trainer: Arne Henseler (Mimikresonanz-Trainer, Systemischer Coach und Change Manager Universität zu Köln, Diplom-Kaufmann)
Kosten: 499,- Euro inklusive Mehrwertsteuer für zwei Tage, (inklusive Tagungsgetränke)