

Informationsveranstaltung zum Gruppencoaching:
Ich hab's satt!

Haben Sie Ihr jahrelanges Übergewicht satt?

Sie möchten nicht schon wieder an der nächsten Diät scheitern?

Möchten Sie herausfinden, warum Sie bisher an jeder Diät gescheitert sind?

Das Gruppencoaching wird Sie dabei unterstützen Blockaden, Widerstände und Umwelteinflüsse zu erkennen und ihr Gewicht nachhaltig zu reduzieren

Für viele Menschen ist es eine jahrelange Last: Übergewicht! Nicht nur, dass eine hohe Gesundheitsgefährdung bei bestehender Adipositas bekannt ist, sie hat auch ihre Auswirkungen auf unser Lebensgefühl. Eingeschränkte Mobilität, mangelndes Selbstwertgefühl und Vorurteile Außenstehender sind nur wenige Folgen, die uns begleiten.

In einem Zeitraum von 6 Monaten werden wir gemeinsam in Gruppen- als auch Einzelcoachings an Ihrer individuellen Situation arbeiten, damit Sie Ihren Wunsch der Gewichtsreduzierung erreichen. Aus eigener Erfahrung weiß ich, dass das Wissen über gesunde Ernährung alleine nicht ausreicht. Vielmehr geht es hauptsächlich darum, emotionale oder mentale Blockaden zu lösen. Mit meiner individuellen Methode habe ich es aber geschafft.

Habe ich Ihr Interesse geweckt? Dann kommen Sie gerne zur Informationsveranstaltung. Dort erhalten Sie mehr Informationen über mich, meinem Weg der Gewichtsreduzierung und zum organisatorischen Ablauf der Veranstaltungen.

INFORMATIONEN ZUR VERANSTALTUNG
Kursnummer: I05
Ort: Impuls - NEUE WEGE GEHEN; Lustheide 6-8; 51427 Bergisch Gladbach
Infoveranstaltung: 07.01.2020 Uhrzeit: 19 Uhr bis 21 Uhr
Anmeldeschluss: 03.01.2020 unter info@impuls-coaching.org mit Angabe Ihres Namens und einer Telefonnummer
Zielgruppe: Alle, die es satt haben!
Coach: Patrick Neunzig, Systemischer Berater SG
Kosten: 129,- Euro monatlich inklusive Mehrwertsteuer