

## Informationsabend: Mimikresonanz-Training und die Emotionserkennungsfähigkeit

Wie wäre es, wenn Sie sehen könnten, was Ihr Gegenüber fühlt?

Wie wäre es, wenn Sie darauf eingehen könnten?

Wissen Sie was Mikroexpressionen sind und können Sie diese nutzen?

**Dieses Training wird Ihnen dabei helfen Beziehungsqualität zu verbessern.**

Anders als Maschinen werden wir Menschen von Bedürfnissen geleitet, auf die uns unsere Emotionen hinweisen. Deren Bühne ist die Mimik. Emotionen huschen meist kaum wahrnehmbar als 40-500 Millisekunden schnelle Mikroexpressionen über das Gesicht – ob wir wollen oder nicht. Sie trainieren über Standbild, Videos und praktische Übungen Ihr Auge darin, schnelle Bewegungen wahrzunehmen, um Ihre kognitive Empathie zur Beziehungsverbesserung zu steigern.

Dieser Informationsabend soll sie in die Mimikresonanz einführen.

Ziel dieses zweitägigen Seminars ist, dass Ihre Emotionserkennungsfähigkeit gestärkt wird und eine Steigerung der gezielten zwischenmenschlichen Interaktion stattfindet. Ihr Kommunikationspartner wird sich wertgeschätzt fühlen und zur Kooperation bereit sein.

Im Juni wird zu diesem Thema ein zweitägiges Trainingsseminar stattfinden.

<b>INFORMATIONEN ZUR VERANSTALTUNG</b>
Kursnummer: I18
Ort: Impuls - NEUE WEGE GEHEN; Lustheide 6-8; 51427 Bergisch Gladbach
Datum der Veranstaltung: 19.02.2020 Uhrzeit: 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr
Zielgruppe: Berufstätige und Interessierte in zwischenmenschlicher Interaktion
Trainer: Arne Henseler (Mimikresonanz-Trainer, Systemischer Coach und Change Manager Universität zu Köln, Diplom-Kaufmann)
Kosten: kostenlose Informationsveranstaltung